



## Angebot Kunsttherapie in der Gruppe

**2026**

14 täglich montags, 18.00 - 20.30 Uhr



Sehr geehrte Interessent\*innen,

Ich möchte Sie auf ein kunsttherapeutisches Gruppenangebot für Erwachsene in meiner Praxis aufmerksam machen.

Jeder Mensch hat eine eigene Art, sich künstlerisch mitzuteilen und kann diese Quelle bei sich entdecken und wertschätzen. Das gelingt besonders gut in einer Gruppe, wo künstlerische Unterschiede und Eigenheiten einen Wert an sich darstellen.

In einer Kunsttherapie-Gruppe können Sie ein schöpferisches Bei-Sich-Sein in einer wohlwollenden Gemeinschaft erleben. Der Wechsel eines Allein-Seins mit einem freien Austausch über Enstandenes, ermöglicht ein bildnerisches und verbales Mitteilen, das sich jeweiligen Nähe- und Distanzwünschen anpasst. Eine vertraute Atmosphäre kann sich mit der Zeit entwickeln und hilft, sich wertfrei und akzeptierend auszutauschen, sich gegenseitig zu unterstützen, sich möglicherweise verstanden und gesehen zu fühlen, konstruktive Gruppenmomente zu erleben und mit anderen zu teilen.

Sie brauchen keine künstlerischen Vorerfahrung. Mit was und wie Sie arbeiten wollen, können Sie hier entdecken. Dafür gibt es eine große Auswahl künstlerisches Material und ich kann Sie mit meiner künstlerischen Erfahrung beraten.

In den Gruppensitzungen wird es Zeit für bildnerisches Arbeiten und für verbalen Austausch geben. Von Sitzung zu Sitzung werden wir gemeinsam den aktuellen Bedarf der Gruppe dazu herausfinden.

Zu Beginn der Sitzung werden wir sprechen, um uns aufeinander einzustellen. Darauf folgt eine Zeit für Ihr Gestalten. Werke können dann anschließend gezeigt und/oder besprochen werden, müssen es aber nicht.

Wir beenden die Sitzung mit einer Abschiedsrunde.



### Details zum Angebot Kunsttherapie Gruppe

Für die Teilnahme ist ein kostenloses Vorgespräch und zwei weitere Termine mit den Kosten für 50,00 € vorgesehen.

Die Gruppe findet **14 - täglich, montags von 18.00 bis 20.30 Uhr** statt. Die maximale Teilnehmerzahl sind 4 Personen. Es handelt sich um eine halboffene Gruppe, das bedeutet, dass freiwerdende Plätze nach besetzt werden. Das würde innerhalb der Gruppe im Voraus angekündigt werden.

Nach einem ersten Gruppentermin können Sie sich dann endgültig entscheiden, ob Sie an den darauf folgenden 20 verbindlichen Termin 2026 verbindlich teilnehmen möchten. Dafür schließen wir einen Vertrag ab. Falls Sie dennoch die Gruppe früher verlassen wollen, sind nach Ihrer Ankündigung zwei Sitzungen für ein Abschiedsprozess vorgesehen.

Kosten: **58,00 €** (150 Min., inkl. Material). Menschen in Ausbildung, Rente oder in Grundsicherung können einen Nachlass bekommen. Bei mehr als zwei Absagen bei 18 Terminen in 2026 wird ein Ausfallhonorar von 42,00 € erhoben.

Für noch offene Fragen und können Sie sich gerne an mich wenden .

Ich freue mich über Ihre Rückmeldung.

Mit besten Grüßen

Daniela von Waberer, Kunsttherapeutin ( M.A.)



## **Termine 2026**

**14-tägig, Montags 18.00 - 20.30 Uhr**

**(Ausnahme Schulferien)**

1. Montag, 9.2.
2. Montag, 23.2.
3. Montag, 9.3.
4. Montag, 23.3.
5. Montag, 20.4.
6. Montag, 27.4.
7. Montag, 4.5.
8. Montag, 18.5.
9. Montag, 1.6.
10. Montag, 15.6.
11. Montag, 29.6
12. Montag, 21.9.
13. Montag, 28.9
14. Montag, 12.10.
15. Montag, 9.11.
16. Montag, 23.11.
17. Montag, 7.12.
18. Montag, 14.12.

Zwei Gruppenterminabsagen bleiben innerhalb der genannten 18 Termine für 2026 kostenfrei (10%). Bei weiteren Absagen wird ein Ausfallhonorar von 42,00 € berechnet. Bei Verhinderung eines Termins durch die Kunsttherapeutin wird ein Ersatztermin angeboten.